

VÝSTRAHA ČHMÚ
SYSTÉM INTEGROVANÉ VÝSTRAŽNÉ SLUŽBY

Zpráva č. 000266

Odesláno: 26.7.2020 12:47:02

Zpráva aktualizuje předchozí zprávu č. 000265 vydanou 25.07.2020 v 10:14:37 hodin

Územní platnost: ORP Žamberk

Meteorologická situace: V úterý 28. 7. začne přes střední Evropu postupovat k severovýchodu studená fronta. Před ní k nám bude proudit velmi teplý vzduch od jihu. Za ní se ve středu 29. 7. do střední Evropy rozšíří od západu oblast vyššího tlaku vzduchu.

Vysoké teploty	Nízký st. nebezpečí	28.7. 11:00 – 28.7. 20:00
Popis: Odpolední teploty budou většinou překračovat 31 °C.		
Doporučení: Vysoká zátěž na lidský organismus, nebezpečí přehřátí a dehydratace. Doporučuje se dodržovat pitný režim, zvýšit konzumaci neslazených nealkoholických nápojů, které je vhodné kombinovat s minerálními vodami. Omezit tělesnou zátěž v poledních a odpoledních hodinách. Nenechávat děti nebo i zvířata na přímém slunci, zvláště v zaparkovaných automobilech.		