

VÝSTRAHA ČHMÚ  
SYSTÉM INTEGROVANÉ VÝSTRAŽNÉ SLUŽBY

Zpráva č. 000275

Odesláno: 8.7.2024 10:54:05

Územní platnost: ORP Žamberk

**Meteorologická situace:** Po přední straně tlakové níže nad Britskými ostrovy bude do střední Evropy proudit velmi teplý vzduch od jihu.

Vysoké teploty	Nízký st. nebezpečí	10.7. 12:00 – 10.7. 19:00
<b>Popis:</b> Odpolední teploty překročí 31 °C.		
<b>Doporučení:</b> Vysoká zátěž na lidský organismus, nebezpečí přehřátí a dehydratace. Doporučuje se dodržovat pitný režim, zvýšit konzumaci neslazených nealkoholických nápojů, které je vhodné kombinovat s minerálními vodami. Omezit tělesnou zátěž v poledních a odpoledních hodinách. Nenechávat děti nebo i zvířata na přímém slunci, zvláště v zaparkovaných automobilech.		